



Ð'Ð Ð³¼Ð°Ð¹¼Ð Ð½Ñ
Ð•Ð°Ñ•ÐµÑ•Ñ•Ñ/Ð°Ñ€Ñ« Ð'Ð»Ñ• Ð°ÑƒÑ...Ð½Ð,

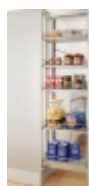
ÐœÐµÐ±Ð±ÐµÐ»»ÑœÐ½Ñ«Ðµ Ð°Ð³¼Ð¹¼Ð¿Ð»Ð»Ð°Ñ,ÑƒÑŹ

Đ Đ: Đ'ĐuÑ€ĐμĐ²Đ° Đ''Đ Đ·Đ°Đ¹Đ¹/₂
Đ, Đ¹/₂N, ĐμN€NœĐμÑ€Đ°

ĐŽĐŽĐŽ Đ-Ñ€Đ³Đ³/₄Ñ•Đ, Ñ•Ñ, ĐμĐ¹/₄

Đ'Ñ<Đ'Đ²Đ, Đ¶Đ¹/₂Đ³/₄Đ¹ Ñ^Đ°Đ°Ñ,,
Đ°Đ³/₄Đ»Đ³/₄Đ¹/₂Đ¹/₂Đ° HSA-4 Vauth- Sagel Đ²
Đ°Đ³/₄Ñ€Đ, ÑfÑ• 600Đ¹/₄Đ¹/₄.

49 536 Ñ€ÑfĐ±



Đ'Ñ<Đ'Đ²Đ, Đ¶Đ¹/₂Đ³/₄Đ¹ Ñ^Đ°Đ°Ñ,, Đ°Đ³/₄Đ»Đ³/₄Đ¹/₂Đ° HSA-4 Đ'Đ»Ñ• Ñ'Đ, Ñ€Đ, Đ¹/₂Ñ< Ñ,, Đ°Ñ•Đ°Đ'Đ° 600
Đ¹/₄Đ¹/₄ Ñ• Đ, Đ¹/₂Ñ, ĐμĐ³Ñ€Đ, Ñ€Đ³/₄Đ²Đ°Đ¹/₂Đ¹/₂Ñ<Đ¹/₄ Đ'Đ³/₄Đ²Đ³/₄Đ'Ñ‡Đ, Đ°Đ³/₄Đ¹/₄
Đ'Đ¹/₄ĐμĐμÑ, 4 Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂Ñ< Đ;Đ°Đ, Ñ, Ñ€Đ, Đ³/₄Ñ, Đ'ĐμĐ»Đ°Đ° Ñ...Ñ€Đ³/₄Đ¹/₄ Đ³Đ»Ñ•Đ¹/₂ĐμÑ‡,
Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂Ñ< Ñ€ĐμĐ³ÑfĐ»Đ, Ñ€ÑfÑŽÑ, Ñ•Ñ• Đ, Ñ€Đ³/₄ Đ²Ñ<Ñ•Đ³/₄Ñ, Đμ Ñ• Ñ'Đ°Đ³Đ³/₄Đ¹/₄ 64 Đ¹/₄Đ¹/₄
Đ''ĐμĐ¹/₄Đ, Ñ, ĐμÑ€Đ° ÑfÑ•Ñ, Đ°Đ¹/₂Đ³/₄Đ²Đ»ĐμĐ¹/₂Ñ< Đ² Đ²ĐμÑ€Ñ...Đ¹/₂ĐμĐ¹ Ñ‡Đ°Ñ•Ñ, Đ, Ñ€Đ°Đ¹/₄Ñ< Đ,
Đ² Đ¹/₂Đ, Đ¶Đ¹/₂ĐμĐ¹ Đ¹/₂Đ°Đ, Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ•ÑŽÑ%ĐμĐ¹
Đ;Đ, Đ¹/₂Ñ...Ñ€Đ³/₄Đ¹/₂Đ, Đ·Đ°Ñ‡Đ, Ñ• Đ²ĐμÑ€Đ¹/₂ĐμĐ¹ Ñ‡Đ°Ñ•Ñ, Đ, Ñ€Đ°Đ¹/₄Ñ< Đ, Đ¹/₂Đ, Đ¶Đ¹/₂ĐμĐ¹
Đ¹/₂Đ°Đ, Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ•ÑŽÑ%ĐμĐ¹ Đ, Ñ€Đ, Ñ€Đ°Đ·Đ»Đ, Ñ‡Đ¹/₂Ñ<Ñ... Đ¹/₂Đ°Đ³Ñ€ÑfĐ·Đ°Đ°Ñ...
Đ'Đ»Đ°Ñ•Ñ, Đ, Đ°Đ³/₄Đ²Ñ<Đμ Đ°Đ»Đ, Đ, Ñ•Ñ< Ñ•ĐμÑ€Đ³/₄Đ³Đ³/₄ Ñ‡Đ²ĐμÑ, Đ° Ñ•Đ»ÑfĐ¶Đ°Ñ, Đ²
Đ°Đ°Ñ‡ĐμÑ•Ñ, Đ²Đμ Ñ,, Đ, Đ°Ñ•Đ°Ñ, Đ³/₄Ñ€Đ° Đ¹/₂Đ°Đ²ĐμÑ'Đ, Đ²Đ°ĐμĐ¹/₄Ñ<Ñ... Đ¹/₂Đ° Ñ€Đ°Đ¹/₄Ñf
Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂, Ñ‡Ñ, Đ³/₄ Đ, Ñ•Đ°Đ»ÑŽÑ‡Đ°ĐμÑ, Đ²Đ³/₄Đ·Đ¹/₄Đ³/₄Đ¶Đ¹/₂Đ³/₄Ñ•Ñ, Ñ€Đ
Đ³/₄Đ, Ñ€Đ³/₄Đ°Đ, Đ'Ñ<Đ²Đ°Đ¹/₂Đ, Ñ• Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂ Đ, Đ, Ñ•Đ°Đ»ÑŽÑ‡Đ°ĐμÑ, Ñ'ÑfĐ¹/₄ Đ, Ñ€Đ,
Đ²Ñ<Đ'Đ²Đ, Đ¶Đ¹/₂Đ, Ñ, Đ° Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂Ñ< Đ¹/₂Đμ Ñ•Đ³/₄Đ, Ñ€Đ, Đ°Đ°Ñ•Đ°ÑŽÑ, Ñ•Ñ• Ñ•
Đ¹/₄ĐμÑ, Đ°Đ»Đ»Đ, Ñ‡ĐμÑ•Đ°Đ³/₄Đ¹ Ñ€Đ°Đ¹/₄Đ³/₄Đ¹
Đ Đ°Đ¹/₄Đ° Ñ€ĐμĐ³ÑfĐ»Đ, Ñ€ÑfĐμÑ, Ñ•Ñ• Đ, Ñ€Đ³/₄ Đ²Ñ<Ñ•Đ³/₄Ñ, Đμ Đ,
ÑfÑ•Ñ, Đ°Đ¹/₂Đ°Đ²Đ»Đ, Đ²Đ°ĐμÑ, Ñ•Ñ• Đ±ĐμĐ· Đ, Đ¹/₂Ñ•Ñ, Ñ€ÑfĐ¹/₄ĐμĐ¹/₂Ñ, Đ³/₄Đ²,
Ñ, Ñ€ĐμÑ...Đ¹/₄ĐμÑ€Đ¹/₂Đ°Ñ• Ñ€ĐμĐ³ÑfĐ»Đ, Ñ€Đ³/₄Đ²Đ°Đ° Ñ,, Đ°Ñ•Đ°Đ'Đ°
ĐœĐ, Đ¹/₂Đ, Đ¹/₄Đ°Đ»ÑœĐ¹/₂Đ°Ñ• Đ²Đ¹/₂ÑfÑ, Ñ€ĐμĐ¹/₂Đ¹/₂Ñ•Ñ• Đ³Đ»ÑfĐ±Đ, Đ¹/₂Đ° 503 Đ¹/₄Đ¹/₄,
Đ¹/₄Đ, Đ¹/₂Đ, Đ¹/₄Đ°Đ»ÑœĐ¹/₂Đ°Ñ• Đ²Ñ<Ñ•Đ³/₄Ñ, Đ° Đ² Đ, Ñ€ĐμĐ'ĐμĐ»Đ°Ñ... 1450-1700 Đ¹/₄Đ¹/₄. Đ
Đ°Đ·Đ¹/₄ĐμÑ€Ñ< Đ°Đ³/₄Ñ€Đ·Đ, Đ¹/₂: Ñ'Đ, Ñ€Đ, Đ¹/₂Đ° 550 Đ¹/₄Đ¹/₄, Đ³Đ»ÑfĐ±Đ, Đ¹/₂Đ° 460 Đ¹/₄Đ¹/₄,
Đ²Ñ<Ñ•Đ³/₄Ñ, Đ° 80 Đ¹/₄Đ¹/₄
Đ·Đ°Đ³Ñ€ÑfĐ·Đ°Đ° Đ¹/₂Đ° Ñ•Đ, Ñ•Ñ, ĐμĐ¹/₄Ñf 120 Đ°Đ³

[Đ'Đ¹/₂Ñ, Đ³/₄Ñ€Đ¹/₄Đ°Ñ‡Đ, Ñ• Đ³/₄ Đ, Ñ€Đ³/₄Đ'Đ°Đ²Ñ‡Đμ](#)

Добро пожаловать в мир спорта и здорового образа жизни! Мы рады видеть вас на нашем сайте, посвященном всем вопросам фитнеса, питания и активного отдыха. Здесь вы найдете полезные советы, программы тренировок и многое другое, что поможет вам достичь своих целей и улучшить качество жизни.